



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ»**

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом ГБУ ДО МО  
«СШОР по тяжелой атлетике»

«28» сентября 2023 года

(Протокол № 1 от 28.09 2023 года)



Приказом директора ГБУ ДО МО  
«СШОР по тяжелой атлетике»

№ 1 от 28 сентября 2023 года

**ПРАВИЛА**

**внутреннего распорядка обучающихся в государственном  
бюджетном учреждении дополнительного образования**

**Московской области**

**«Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике»  
(ГБУ ДО МО «СШОР по тяжелой атлетике»)**

2023 год

г. Подольск

## 1. Общие положения

1.1. Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Московской области «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике" (далее – Учреждение) реализует следующие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта: дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по тяжелой атлетике, в соответствии с Уставом Учреждения и на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся в Учреждении (далее – Правила) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами;
- Уставом Учреждения.

1.2 Правила регламентируют организацию образовательного и учебно-тренировочного процессов, определяют права и обязанности обучающихся, правила поведения на занятиях.

1.3 Цель Правил - создание в Учреждении комфортной среды, способствующей успешному освоению дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по тяжелой атлетике каждым обучающимся, воспитанию уважения к личности и ее правам, развитию культуры поведения.

1.4 Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), а также иными участниками образовательных отношений.

## 2. Организация образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом Учреждения и принятыми в соответствии с ним локальными нормативными актами Учреждения, в том числе настоящими Правилами.

2.2. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

2.3. Образовательная деятельность в Учреждении направлена на:

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся;
- адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

2.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по тяжелой атлетике, реализуемая в Учреждении, направлена на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

2.5. Учреждение организует освоение обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по тяжелой атлетике в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.6. Обучение в Учреждении с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий педагогического работника с обучающимися осуществляется в очной форме.

2.7. При разработке и реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по тяжелой атлетике Учреждение вправе использовать различные образовательные технологии, в том числе

дистанционные образовательные технологии, электронное обучение с учетом требований, установленных законодательством Российской Федерации.

2.8 Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по тяжелой атлетике проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.9 Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки Учреждение:

- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки;

- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

- проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- ✓ не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- ✓ не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- ✓ обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.9.1 При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по этапам спортивной подготовки.

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость не превышающую двукратного количества обучающихся на учебно-тренировочном этапе, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки

- определяет максимальную наполняемость на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства с учетом единовременной пропускной способности объекта и соблюдения техники безопасности.

2.10 Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников.

2.11 Использование методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью обучающихся, запрещается.

2.12 Отдельные вопросы организации и осуществления образовательного процесса, в том числе режим занятий обучающихся в Учреждении, прием обучающихся в Учреждение на обучение, перевод, отчисление и восстановление обучающихся, оформление возникновения, приостановления и прекращения образовательных отношений между Учреждением и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) обучающихся, подробно регламентируются иными локальными актами Учреждения.

### **3. Права, обязанности и ответственность обучающихся**

3.1. Обучающиеся имеют право на:

3.1.1 пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

3.1.2 участие в спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике в порядке, установленном правилами вида спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.3 обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы в области физической культуры и спорта, в порядке, установленном Положением об обучении по индивидуальному учебному плану в Учреждении;

3.1.4 повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по виду спортивной подготовки в сроки, определяемые Учреждением, в пределах одного года с момента образования академической задолженности (в указанный период не включаются время болезни обучающегося, нахождение его в академическом отпуске или отпуске по беременности и родам).

3.1.5 предоставление условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья обучающихся;

3.1.6 уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.7 свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.8 каникулы - плановые перерывы при получении образования, для отдыха, медико-восстановительных мероприятий и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебно-тренировочным графиком;

3.1.9 перевод для получения образования по другой форме обучения в порядке, установленном законодательством об образовании (учебно-тренировочный процесс по индивидуальному плану и/или онлайн-обучение);

3.1.10 ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;

3.1.11 обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;

3.1.12 пользование в порядке, установленном Положением о порядке пользования объектами культуры и спорта Учреждения;

3.1.13 развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

3.1.14 совмещение получения образования с работой без ущерба для освоения образовательной программы спортивной подготовки, выполнения индивидуального учебного плана;

3.1.15 благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.16 посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены годовым учебно-тренировочным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения;

3.1.17 обращение самостоятельно или через своих выборных представителей в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений Учреждения;

3.1.18 осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения, договором об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.2 Обучающиеся обязаны:

3.2.1 добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный учебный план (индивидуальный план спортивной подготовки), в том числе посещать предусмотренные годовым учебно-тренировочным планом или индивидуальным учебным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные педагогическими работниками (тренерами-преподавателями) в рамках дополнительной общеобразовательной программы;

3.2.2 ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые Учреждением;

3.2.3 выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

3.2.4 заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.5 немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

3.2.6 уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

3.2.7 бережно относиться к имуществу Учреждения;

3.2.8 соблюдать режим организации образовательного процесса, действующий в Учреждении;

3.2.9 находиться в Учреждении в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид; на учебно-тренировочных занятиях, требующих специальной формы одежды, присутствовать только в специальной одежде и обуви;

3.2.10 соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.11 не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.12 соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;

3.2.13 соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.14 соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

3.2.15 предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

3.2.16 соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.17 не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

3.2.18 соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.19 соблюдать иные обязанности, предусмотренные Федеральными законами от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения.

3.3 Учащимся запрещается:

3.3.1 приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории, а также на любых мероприятиях, проводимых Учреждением или с его участием, оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;

3.3.2 приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3 иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4 применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц;

3.3.5 употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать проведению занятий и мероприятий, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом (индивидуальным планом спортивной подготовки).

3.3.6 уходить из Учреждения и с территории проведения занятий, во время занятий без разрешения тренера-преподавателя, реализующего соответствующую часть дополнительной образовательной программы;



3.3.7 приводить в помещения Учреждения, на территорию и на любые мероприятия, проводимые Учреждением, посторонних лиц без разрешения администрации;

3.3.8 посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и (или) спортивной формы (экипировки);

3.3.9 использовать объекты спорта, оборудование и (или) спортивный инвентарь не по назначению;

3.3.10 пропускать занятия без уважительной причины.

#### **4. Правила поведения обучающихся в Учреждении**

4.1 Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

Обучающиеся проходят в раздевалки с разрешения тренера-преподавателя.

4.2 Обучающиеся должны иметь необходимые для проведения занятия спортивную обувь и форму (экипировку), соответствующие требованиям занятия, месту проведения занятия и погодным условиям, переодеться до начала занятия.

4.3 В Учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо отдавать сопровождающим (родителям, законным представителям).

4.4 Время учебно-тренировочных занятий должно использоваться обучающимися только для учебных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания.

4.5 Во время занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями.

4.6 Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен уведомить об этом и получить разрешение тренера-преподавателя, проводящего занятие.

4.7 При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить об этом тренера-преподавателя, проводящего занятие.

4.8 Обучающиеся покидают занятие только после того, как тренер-преподаватель объявит об его окончании.

4.9 В завершение занятия, обучающиеся убирают спортивный инвентарь, направляются в раздевалку организованно, в сопровождении тренера-преподавателя.

4.10 После занятия обучающийся обязан в течение 30 минут покинуть место проведения учебно-тренировочных занятий и направиться по безопасному маршруту домой.

## **5. Защита прав обучающихся**

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

5.1.2. обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

5.1.3. использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **6. Заключительные положения**

6.1 Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения, приняты в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступают в силу с даты их утверждения приказом директора Учреждения и действуют бессрочно.

6.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения педагогического совета и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

6.3. После принятия Правил в новой редакции (или изменений и дополнений в Правила) предыдущая редакция утрачивает силу.

6.4. Правила подлежат актуализации при изменении действующего законодательства.